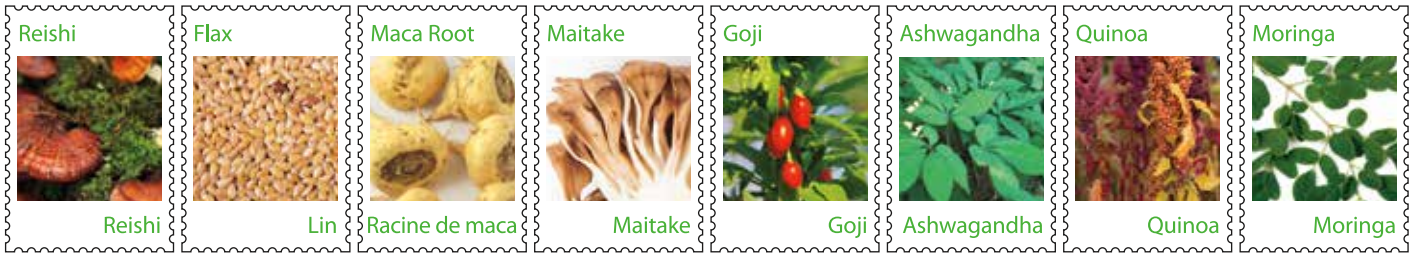


**Shakeology® is a powerful superfood-sourced formula / Shakeology® est une formule puissante à base d'ingrédients provenant de superaliments** designed to give your body the perfect combination of nutrients to help you maintain good health, support glucose metabolism, maintain proper muscle function, and support your immune system. To make Shakeology, Beachbody® searched the world to find ancient and exotic superfood-sourced ingredients you don't normally find at your local store. Drink a dose of Shakeology every day. / qui est conçue pour donner à votre corps la combinaison parfaite d'éléments nutritifs afin de vous aider à maintenir une bonne santé, à soutenir le métabolisme du glucose, à garder une bonne fonction musculaire et à renforcer votre système immunitaire. Pour faire Shakeology, Beachbody® a parcouru le monde entier à la recherche d'ingrédients anciens et exotiques provenant de superaliments que vous ne trouvez pas normalement dans votre épicerie locale. Buvez une dose de Shakeology chaque jour.



**RECOMMENDED DOSE / DOSE RECOMMANDÉE :** (Adults): 1 serving a day. Gently shake the bag to loosen compressed powder then combine one level scoop (42 g) of Shakeology powder with 235 to 385 ml cold water or beverage (milk, almond milk, rice milk, juice etc.) and ice in a blender. Blend until creamy for a frosty smoothie. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Take with food. Take a few hours before or after taking other medications. Avoid taking at bedtime. Ensure to adequately hydrate before, during, and after exercise. Store in a cool, dry place. 1 serving = 1 scoop. / (Adultes) : 1 portion par jour. Secouez doucement le sac pour desserrer la poudre compressée, puis combinez une mesure (42 g) de poudre de Shakeology avec 235 à 385 ml d'eau froide ou d'une boisson (lait, lait d'amande, lait de riz, jus, etc.) et de la glace dans un mélangeur. Mélangez jusqu'à l'obtention d'un mélange crémeux pour une boisson fouettée glacée. Consommez ce produit au moins 2 à 3 heures avant ou après des antibiotiques. Prenez-le avec de la nourriture. Prenez ce produit quelques heures avant ou après avoir pris d'autres médicaments. Évitez de le prendre au coucher. Assurez-vous de bien vous hydrater avant, pendant et après l'exercice. Conservez dans un endroit frais et sec. 1 portion = 1 mesure.

**DURATION OF USE / DURÉE D'UTILISATION :** For prolonged use, consult a health care practitioner. / Pour une utilisation prolongée, consultez un professionnel de la santé.

**ALLERGEN STATEMENT / DÉCLARATION D'ALLERGÈNES :** Contains milk. This product is manufactured in a plant that also processes milk, egg, fish, crustacean shellfish, tree nuts, wheat, peanuts, soy ingredients, sesame, and mustard. / Contient du lait. Ce produit est fabriqué dans une usine qui traite aussi des ingrédients à base de lait, d'œufs, de poisson, de mollusques crustacés, de noix, de blé, d'arachides, de soya, de sésame et de moutarde.

**MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX :**

Each serving (42 g) contains / Chaque portion (42 g) contient : Whey protein isolate / Isolat de protéine de lactosérum (Bos taurus-Milk / Lait Bos taurus) [84% Whey Protein as is / Protéine de lactosérum 84 % telle quelle] (10,641 mg); Pea protein / Protéine de pois (Pisum sativum, Seed / Graine) [80% Protein / Protéine] (6,421 mg); Chia (Salvia hispanica, Seed / Graine) (650 mg); Flaxseed / Graine de lin (Linum usitatissimum, Seed / Graine) (650 mg); Quinoa (Chenopodium quinoa, Seed / Graine) (600 mg); Pea / Pois (Pisum sativum, Seed fibre / Fibre de graine) (581 mg); Yacon / Poire de terre (Smallanthus sonchifolius, Root / Racine) (400 mg); Cordyceps militaris (Cultured mycelia / Mycéliums cultivés) (327 mg); Chlorella / Chlorelle (Chlorella vulgaris, Broken cell / Cellule brisée) (300 mg); Spirulina (Arthrospira platensis, Whole / Entier) (300 mg); Acerola / Cerise des Antilles (Malpighia glabra, Fruit) (294 mg); Inulin / Inuline (Cichorium intybus, Root / Racine) (250 mg); Astragalus / Astragale (Astragalus membranaceus, Root / Racine) (228 mg); Camu-camu (Myrciaria dubia, Fruit) [4:1, DHE 856 mg] (214 mg); Blueberry / Bleuet (Vaccinium corymbosum, Fruit) (204 mg); Goji (Lycium barbarum, Fruit) (171 mg); Spinach / Epinard (Spinacia oleracea, Leaf / Feuille) (171 mg); Maitake (Grifola frondosa, Cultured mycelia / Mycéliums cultivés) (138 mg); Reishi (Ganoderma lucidum, Cultured mycelia / Mycéliums cultivés) (137 mg); Rose hip / Fruit de l'églantier (Rosa canina, Fruit) (129 mg); MSM (Dimethyl sulfone / Sulfone de diméthyle) (128 mg); Ashwagandha (Withania somnifera, Root / Racine) (86 mg); Kale / Chou vert frisé (Brassica oleracea var. viridis, Leaf / Feuille) (86 mg); Schisandra (Schisandra chinensis, Fruit) (63 mg); Maca (Lepidium meyenii, Root / Racine) (55 mg); Cassia / Cannelle (Cinnamomum aromaticum, Branch bark / Ecorce) (42 mg); Green tea / Thé vert (Camellia sinensis, Leaf / Feuille) [5:1, DHE 205 mg] (41 mg); Mixed tocopherols concentrate / Mélange concentré de tocophérols (35 mg); Ginkgo biloba (Leaf / Feuille) [50:1, DHE 1050 mg] (21mg); Moringa (Moringa oleifera, Leaf / Feuille) (21 mg); Sacha inchi (Plukenetia volubilis, Seed / Graine) (5 mg); Calcium (Calcium phosphate dibasic / Phosphate de calcium dibasique) (300 mg); Phosphorus / Phosphore (Calcium phosphate dibasic / Phosphate de calcium dibasique) (230 mg); Vitamin C / Vitamine C (Ascorbic acid / Acide ascorbique) (180 mg); Magnesium / Magnésium (Magnesium oxide / Oxyde de magnésium) (80 mg); Vitamin E / Vitamine E (d-alpha Tocopheryl acetate / Acétate du (+)-alpha-tocophérol) [15 IU / UI] (10.05 mg AT); Zinc (Zinc oxide / Oxyde de zinc) (6 mg); Panthothenic acid / Acide panthothénique (Calcium d-panthothenate / d-panthothénate de calcium) (5 mg); Niacinamide (5 mg); Vitamin B6 / Vitamine B6 (Pyridoxine hydrochloride / Chlorhydrate de pyridoxine) (2 mg); Manganese / Manganèse (Manganese (II) sulfate / Sulfate de manganèse(II)) (2 mg); Vitamin B1 / Vitamine B1 (Thiamine, Thiamine hydrochloride / Chlorhydrate de thiamine) (1.5 mg); Vitamin B2 / Vitamine B2 (Riboflavin / Riboflavine) (1.3 mg); Beta-carotene / Bêta-carotène [5000 IU / UI] (3,000 mcg); Copper / Cuivre (Copper (II) gluconate / Gluconate de cuivre(II)) (800 mcg); Folic acid / Acide folique (Folate) (200 mcg); Biotin / Biotine (90 mcg); Chromium / Chrome (Chromium (III) chloride / Chlorure de chrome(III)) (60 mcg); Iodine / Iode (Potassium iodide / Iodure de potassium) (52 mcg); Vitamin K1 / Vitamine K1 (40 mcg); Molybdenum / Molybdène (Sodium molybdate (VI) / Molybdate de sodium(VI)) (30 mcg); Vitamin B12 / Vitamine B12 (Cyanocobalamin / Cyanocobalamine) (6 mcg); Vitamin D / Vitamine D (Cholecalciferol / Cholécalciférol) [200 IU / UI] (5 mcg); alpha-Amylase (Aspergillus flavus var. oryzae, Whole / Entier) 172 FCC DU (4.3 mcg); Cellulase (Aspergillus niger, Whole / Entier) 258 FCC CU (3.44 mcg); Lactase (Aspergillus flavus var. oryzae, Whole / Entier) 344 FCC ALU (3.44 mcg); Glucoamylase (Aspergillus niger, Whole / Entier) 2.58 FCC AGU (2.58 mcg); alpha-Galactosidase (Aspergillus niger, Whole / Entier) 12.9 FCC GAlU (0.86 mcg); Invertase (Saccharomyces cerevisiae, Whole / Entier) 43 FCC SU (0.43 mcg); Bacillus coagulans (Strain / Souche MTCC5856) (Whole cell / Cellule entière) [200 Million CFU / Millions de CFU] (64 mg).

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :**

D-fructose, xanthan gum / gomme de xanthane, cocoa powder / poudre de cacao, chocolate flavour / saveur de chocolat, concentrated pomegranate juice / jus de grenade concentré, bilberry fruit juice concentrate / concentré de jus de fruit de myrtille, sodium chloride / chlorure de sodium, stevia rebaudiana leaf / feuille de stevia rebaudiana, siraitia grosvenorii fruit extract / extrait de fruit de moines (fruit de siraitia grosvenorii), maltodextrin / maltodextrine.

**CONTRA-INDICATIONS / CONTRE-INDICATIONS :** Do not use if you have any chronic health conditions or are taking other medications without consulting with a health care practitioner. Do not use if you are pregnant or breastfeeding, you or your partner are attempting to conceive, or if you have a milk allergy. Do not use if you are allergic to plants of the Asteraceae/Compositae/Daisy family. Do not use if you are taking health products that affect blood coagulation (e.g. blood thinners, clotting factor replacements, acetylsalicylic acid, ibuprofen, fish oils, vitamin E) as this may increase the risk of spontaneous bleeding. If you have fever, vomiting, bloody diarrhoea or severe abdominal pain, consult a health care practitioner prior to use. / N'utilisez pas ce produit si vous avez des problèmes de santé chroniques ou si vous prenez d'autres médicaments sans consulter un professionnel de la santé. N'utilisez pas ce produit si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous ou votre partenaire essayez de concevoir un enfant ou si vous êtes allergique au lait. N'utilisez pas ce produit si vous êtes allergique aux plantes de la famille des astéracées/composées/marguerites. N'utilisez pas si vous prenez des produits de santé qui affectent la coagulation sanguine (p. ex., anticoagulants, substitués des facteurs de coagulation, acide acétylsalicylique, ibuprofène, huiles de poisson, vitamine E), car cela pourrait augmenter le risque de saignement spontané. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous avez de la fièvre, des vomissements, une diarrhée sanglante ou des douleurs abdominales sévères.

**CAUTIONS AND WARNINGS / AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE :** Discontinue use and consult a health care practitioner if symptoms of digestive upset (e.g. diarrhoea, nausea, vomiting) occur, worsen, or persist beyond 3 days. / Cessez l'utilisation et consultez un professionnel de la santé si des symptômes de troubles digestifs (p. ex., diarrhée, nausées, vomissements) surviennent, s'aggravent ou persistent au-delà de 3 jours.

**KNOWN ADVERSE REACTIONS / EFFETS INDÉSIRABLES CONNUS :** Hypersensitivity/allergy, headaches, heartburn, and bloating has been known to occur; in which case, discontinue use. Some people may experience mild gastrointestinal bloating, constipation or indigestion. / Des cas d'hypersensibilité ou d'allergie, des maux de tête, des brûlures d'estomac et des ballonnements ont été signalés; dans ce cas, cessez l'utilisation de ce produit. Certaines personnes peuvent présenter un léger ballonnement gastro-intestinal, de la constipation ou de l'indigestion.

**RECOMMENDED USE / USAGE RECOMMANDÉ :** Source of/Provides antioxidants that help protect the body from harmful free radicals that can cause cell damage. Workout supplement. Athletic support. Source of protein for the maintenance of good health. Source of protein which helps build and repair body tissues. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Assists in the building of lean muscle [tissue/mass] when combined with regular [weight/resistance] training and a healthy balanced diet. Digestive enzymes. A factor for the maintenance of good health. Helps the body to metabolize carbohydrates, fats, and proteins. Helps to form red blood cells. Helps normal growth and development. Helps to maintain proper muscle function. Helps in tissue formation. Source of vitamin A to help maintain eyesight, skin, membranes and immune function. Source of vitamin A to help in the development and maintenance of night vision. Helps in wound healing. Helps in the development and maintenance of bones and teeth. Helps in the absorption and use of calcium and phosphorus. Calcium intake, when combined with sufficient vitamin D, a healthy diet, and regular exercise, may reduce the risk of developing osteoporosis. Helps in the function of the thyroid gland. Helps to maintain healthy skin. Helps to maintain immune function. Provides support for healthy glucose metabolism. Source of antioxidants. / Source de/fournit des antioxydants qui aident à protéger le corps contre les radicaux libres nocifs qui peuvent causer des dommages aux cellules. Supplément pour l'entraînement. Soutien athlétique. Source de protéine pour le maintien d'une bonne santé. Source de protéine aidant à créer et à réparer les tissus organiques. Source d'acides aminés impliqués dans la synthèse de protéines musculaires. Aide au développement des muscles maigres [tissu/masse] lorsque combiné à un entraînement régulier [poids/résistance] et à une alimentation saine et équilibrée. Enzymes digestives. Un facteur pour le maintien d'une bonne santé. Aide le corps à métaboliser les glucides, les gras et les protéines. Aide à la formation de globules rouges. Aide à la croissance et au développement normaux. Aide à maintenir un fonctionnement musculaire adéquat. Aide à la formation de tissus. Source de vitamine A pour aider à maintenir en santé la vue, la peau, les membranes et la fonction immunitaire. Source de vitamine A pour aider au développement et au maintien de la vision nocturne. Aide à la cicatrisation des plaies. Aide au développement et au maintien des os et des dents. Aide à l'absorption et à l'utilisation du calcium et du phosphore. L'apport en calcium, lorsqu'il est combiné avec suffisamment de vitamine D, une alimentation saine et une activité physique régulière, peut réduire le risque de développer l'ostéoporose. Aide à la fonction de la glande thyroïde. Aide à maintenir une peau saine. Aide à soutenir la fonction immunitaire. Fournit un soutien pour le métabolisme sain du glucose. Source d'antioxydants.



SUSH31612CA

**DISTRIBUTED BY:** Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404. 1 (800) 427-3809. **IMPORTED BY:** Team Beachbody Canada, LP, M1X 1E7. **DISTRIBUÉ PAR :** Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404. 1 (800) 427-3809. **IMPORTÉ PAR :** Team Beachbody Canada LP, M1X 1E7.

© 2016 Beachbody, LLC. All rights reserved. Beachbody, LLC is the owner of the Shakeology, Your Daily Dose of Dense Nutrition, Beachbody, and Team Beachbody trademarks, and all related designs, trademarks, copyrights, and other intellectual property. © 2016 Beachbody, LLC. Tous droits réservés. Beachbody, LLC est le propriétaire des marques de commerce Shakeology, Your Daily Dose of Dense Nutrition, Beachbody et Team Beachbody, et de tous les modèles, marques de commerce, droits d'auteur et autres propriétés intellectuelles connexes.

To reorder, contact your Coach, log in to TeamBeachbody.ca, or call 1 (800) 427-3809. / Pour commander à nouveau, communiquez avec votre coach, connectez-vous sur TeamBeachbody.ca, ou composez le 1 (800) 427-3809.

SUPKG0074CA / SUSH31612CA